



Fiche technique des modules de formation en établissement scolaire des partenaires du Cluster Comité 3E



FORMATIONS CLUSTER COMITE 3E

Domaine(s) d'intervention	
1. Santé relationnelle, affective et sexuelle (Compétences psycho-sociales)	x
2. Monde professionnel / Economie (Orientation, mixité des filières, égalité salariale...)	
3. Engagement / Citoyenneté (Valeurs démocratiques, droit des femmes et des hommes, bénévolat...)	
4. Environnement (Approche intégrée du genre dans le développement durable)	
5. Culture/éthique (Promotion des valeurs égalitaires dans et par les arts et la culture)	

1) Identité et contact du partenaire (association, et/ou nom de l'intervenant, fonction)

Suzanne Devlin, coordinatrice du schéma d'organisation en faveur de la promotion de la santé mentale de la Nouvelle-Calédonie

email suzannedevlin.nc@gmail.com tel : 739992

2) Rôle et fonctions du partenaire

Coordonner les actions de promotion de la santé mentale

3) Module(s) spécifique(s) de formation en milieu scolaire

- Pour les personnels éducatifs (enseignants, CPE, administratifs, agents...) :

1. Niveau 1 : Approche positive de la santé mentale

Contenu : Fonctionnement du cerveau face au stress/Gestion des émotions/Trucs et astuces pour charger sa pile de bien-être et de santé mentale

Format : 2h pour 14 à 26 personnes (encadrants et parents d'élèves)

2. Niveau 2 : Atelier de repérage et orientation des personnes en situation de mal-être

Contenu : Outils de repérage/Bonnes pratiques pour accompagner une personne en souffrance/

Connaissance des ressources de soutien psychologique

Format : une journée (6h) pour 14 à 26 personnes

- Pour les élèves : Atelier ludique de développement des compétences psycho-sociales pour mieux surmonter les difficultés de la vie et être acteur de son bien-être

Contenu : Les émotions, comment ça marche ? /Les hormones du bonheur/Savoir demander de l'aide/Mieux connaître les ressources.

Format : 2h dans une classe

Contact 3E: Véronique Mollot .Tel 793422

veronique.mollot@ac-noumea.nc

Clustercomite3E.presidente@gmail.com

